Министерство культуры
Свердловской области

**Государственное бюджетное
учреждение культуры
Свердловской области
«Свердловская областная
библиотека для детей и молодежи
им. В.П. Крапивина»**
620075, г. Екатеринбург, ул. К. Либкнехта, 8
Тел. (343)371-00-39; (343)371-19-12
E-mail: sobdu@yandex.ru

Руководителям
учреждений культуры
Свердловской области

18.05.2021 № 132
На № _____ от _____

О проведении семинара

Уважаемые коллеги!

Государственное бюджетное учреждение культуры Свердловской области «Свердловская областная библиотека для детей и молодёжи им. В. П. Крапивина» приглашает вас на областной семинар-практикум **«Профессиональное выгорание: как распознать, предотвратить и победить».**

Профессиональное выгорание – это истощение психологических и физиологических ресурсов человека, которое связано с негативными переживаниями в процессе трудовой деятельности. Синдром профессионального выгорания может возникнуть у каждого, независимо от рода деятельности, возраста и пола. Этот синдром считается одной из наиболее распространенных преград к профессионализму, творчеству и самореализации и одной из самых опасных профессиональных «деформаций» тех, кто работает с людьми.

В рамках семинара вы узнаете, почему у людей появляется выгорание, как оно проявляется, его основные стадии. Вам объяснят и покажут что делать, если ты уже приобрел этот синдром. Научат осуществлять профилактику профессионального выгорания.

Освоить методы эмоционального саморегулирования вам поможет **Башкирова Алла Анатольевна,** президент регионального отделения Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи» в Свердловской области, педагог-психолог ГБПОУ СО «Свердловский колледж искусств и культуры», психолог Добровольческой психологической службы «Серебряные волонтёры» Ресурсного центра

добровольчества Свердловской области «Сила Урала», волонтёр горячей линии Общероссийского народного фронта «Тренер».

Для участия в семинаре приглашаются специалисты библиотечно-информационной, культурно-досуговой и образовательной сфер, а также все заинтересованные в улучшении своего психологического здоровья.

Ждём вас **17 июня 2021 года** по адресу: г. Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, д. 8, Свердловская областная библиотека для детей и молодёжи им. В. П. Крапивина. Регистрация участников: 09.00-10.00.

Продолжительность семинара: **10.00-15.00**. **Участие в семинаре платное**. Стоимость **500 рублей.** Проезд за счёт направляющей стороны.

Заявки на участие в семинаре принимаются **до 11 июня 2021 года** (включительно). Регистрация на сайте библиотеки в рубрике «Профессионалам» (http://www.teenbook.ru/for-pro/). При большом количестве заявок регистрация будет закрыта раньше указанного срока.

По окончании семинара участникам выдается сертификат.

Телефон для справок: 8 (343) 371 24 36

E-mail: metod.sobdu@gmail.com

Директор О. В. Кузнецова