

## Программа XV специализированной выставки Мать и дитя. Здоровье. Воспитание. Развитие

При поддержке:



Партнеры программы:



**Дата проведения:** 8-10 сентября 2015 года

**Место проведения:** КОСК «РОССИЯ» (г.Екатеринбург)

**Мероприятие проходит при официальной поддержке:**

- Правительство Свердловской области: Министерство здравоохранения Свердловской области и Министерство образования Свердловской области
- Администрация города Екатеринбурга: Комитет по образованию Администрации города Екатеринбурга
- МОО «ФОРУМ ЖЕНЩИН УрФО»
- ГУ-Свердловское региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации

**ЕЖЕДНЕВНО:**

**Зона экспозиции**

**10.00-18.00** – Акция «Спасибо человеку», направленная на сбор канцелярских товаров и школьных принадлежностей для детей из социальных приютов г. Екатеринбурга и Свердловской области. Соберем детей в школу!

**10.00-18.00** – Работа Детского салона красоты

**10.00-18.00** – Катание на беговелах

**8 сентября**

**Амфитеатр**

**10.00-12.00** – Конкурс «Папа-DRIVE» – забеги пап с колясками (заезды с колясками с преодолением препятствий-возвышенности, объезд препятствий, разбор коляски-трансформера на скорость)

**12.00-12.30** – Официальное открытие выставки

**16.00-18.00** – I городской семейный конкурс талантов «Ого-го»

**Открытая студия выставки**

**10.00-12.00** – Выступление специалистов ФГБУ «Научно исследовательский институт охраны материнства и младенчества»

- планирование семьи - Данькова Ирина Владимировна, к.м.н., врач акушер-гинеколог
- контрацепция в послеродовый период - Шафиева Ксения Александровна, врач акушер-гинеколог
- беременность - это счастье семьи - Шихова Елена Павловна - перинатальный психолог, к.п.н

**12.00-13.00** – Лекция «Массаж и купание новорожденного»

- основы купания для детей с первых месяцев жизни
- массаж для новорожденных
- основы массажа новорожденных в домашних условиях для мам

**Спикер:** Ившина Елена Мюнеровна, старшая медицинская сестра высшей категории физ.кабинета Детской городской клинической больницы №9

**Целевая аудитория:** беременные женщины, семьи, планирующие беременность, мамы с детьми

**13.00-14.00** – Интерактивная площадка: «Ценности семьи и здоровья. Формирование осознанного материнства и ответственного отцовства у будущих родителей»

- Студенческая семья;
- Формирование у будущих родителей положительных отношений с ребенком в дородовый и послеродовый период;
- Сценарии родительского воспитания», «Осознанное планирование беременности и другие

Спикеры: Левина Ирина Анатольевна, директор ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж»; Левина Вера Андреевна, заведующая отделом психологического сопровождения образовательного процесса ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж»; Горелова Елена Владимировна, заведующая отделом информационно-методического обеспечения практического здравоохранения ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж»

Целевая аудитория: семьи, планирующие беременность, беременные женщины, студенческая молодежь

#### **14.00-14.30 – Лекция «Ребенок: ограничения или возможность»**

- путешествие в беременность;
- путешествие с ребенком;
- как ходить в ресторан с ребенком;
- активный образ родителей с ребенком

Спикер: Москаленко Катерина, семейный коуч, автор и ведущая программ о детях и семье

Целевая аудитория: семьи с детьми

#### **14.30-15.00 – Мастер-класс «Как подготовить старшего ребенка к появлению маленького в семье»**

*К чему готовиться родителям в поведении старшего ребенка при появлении младшего в семье. Всегда ли старшие дети ревнуют. Что сказать старшему ребенку в зависимости от разницы между детьми – «стелим себе соломку» до родов.*

Спикер: Ряплова Елена Анатольевна, директор центра родительской культуры «Лада», психолог, акушерка, мама четверых детей

#### **15.00-16.00 – Лекция «Формирование гестационной доминанты в личности и семейно-социальном окружении»**

Спикер: Ицкович Марк Матусович, директор государственного специального (коррекционного) казенного общеобразовательного учреждения Свердловской области для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Специальная коррекционная общеобразовательная школа-интернат №17»

Целевая аудитория: семейные пары, молодежь

#### **16.00-17.00 – Лекция «Восстановительный период после родов»**

*Ранний и поздний послеродовой период – физиологические особенности. Физическое восстановление мамы на основе повивальных традиций. Психологическое состояние и профилактика послеродовой депрессии*

Спикер: Ряплова Елена Анатольевна, директор центра родительской культуры «Лада», психолог, акушерка, мама четверых детей

Целевая аудитория: молодые мамы и женщины, которые только планируют стать мамами

#### **17.00-18.00 – Лекция «Партнерские роды. Что это такое. Условия и варианты партнерских родов»**

Спикер: Москаленко Катерина, семейный коуч, автор и ведущая программ о детях и семье, совместно с Ларисой Валентиновной, консультантом по партнерским родам, «Мамина школа «Кенгуру»

Целевая аудитория: семьи, планирующие вторую и более беременность, беременные женщины

#### **Конференц-зал выставки**

#### **10.00-11.30 – Форум самых юных граждан Свердловской области – конкурсно-развлекательная программа. Работа фото-выставки «Дети-сироты – чьи цветы»**

Организаторы: Свердловское областное отделение Российского детского фонда

#### **11.30-13.00 – Лекция «Уже не ребенок, еще не взрослый – актуальные проблемы здоровья детей подросткового возраста»**

Спикер: Краснова Татьяна Валерьевна, врач-реабилитолог, специалист по лечебной физкультуре и спортивной медицине, ортопед-травматолог. Ведущий инструктор и консультант студии «Доктор йога», разработчик авторской методики «Ортопедическая йога»

Целевая аудитория: родители детей от 10 до 18 лет обоих полов, педагоги средних и старших классов

#### **13.00-14.00 – Лекция «Бесплодие и современные методы вспомогательных репродуктивных технологий, ЭКО (Экстракорпоральное оплодотворение)»**

Спикер: Николаева Елена Борисовна, главный врач ГБУЗ СО «Клинико-диагностический центр «Охрана здоровья матери и ребенка»

Целевая аудитория: семьи и женщины, планирующие беременность

#### **14.00-15.00 – Лекция «Психологические аспекты работы с пациентами и парами с нарушениями репродуктивного здоровья»**

Спикер: Ицкович Марк Матусович, директор государственного специального (коррекционного) казенного общеобразовательного учреждения Свердловской области для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Специальная коррекционная общеобразовательная школа-интернат №17»

Целевая аудитория: женщины после 30 лет, планирующие беременность, семейные пары

**16.00-17.00 – Лекция «Маммопластика или восстановление груди после родов и грудного вскармливания»**

Спикер: Бузов Дмитрий Артурович, пластический хирург, хирург-онколог, «Центр косметологии и пластической хирургии», г. Екатеринбург

Целевая аудитория: женщины после лактации

**ВНИМАНИЕ! Возрастные ограничения 18+**

## **9 сентября**

### **Амфитеатр**

**12.30-13.30 – Выставка специальных книжных форматов из фонда Свердловской областной специальной библиотеки для слепых «Детское чтение в формате ТИФЛО»**

**12.30-13.30 – Мастер-класс по созданию картин из песка «Песочные дюны»**

Организаторы: Свердловская областная специальная библиотека для слепых «Детское чтение в формате ТИФЛО»

**14.00-14.30 – «Детская читальня» - Виктор Иванович Поцелуев, Заслуженный артист РФ, актер Театра юного зрителя, почитает вместе с детьми замечательную книгу «Жил-был Зелененький» уральской писательницы Ольги Колпаковой**

Организаторы: Свердловская областная библиотека для детей и юношества

**14.30-15.00 – «Детская читальня» - Ольга Валериевна Колпакова, известная уральская писательница, расскажет о своих книгах для детей и поиграет с ними по книге с игрой-гимнастикой «Мы смелые пираты». У посетителей выставки будет возможность купить книги Ольги Колпаковой с автографом**

Организаторы: Свердловская областная библиотека для детей и юношества

**15.00-15.30 – «Детская читальня» - Татьяна Анатольевна Шмотьева, специалист по лучшим детским книгам и бабушка по совместительству, расскажет родителям и детям о новинках семейного чтения**

Организаторы: Свердловская областная библиотека для детей и юношества

**17.00-18.00 – Конкурс среди родителей и малышей «Моя маленькая копия» – одежда в стиле Family Look**

### **Открытая студия выставки**

**10.00-11.00 – Лекция «Мифы о грудном вскармливании или как правильно кормить грудью»**

- Основные проблемы грудного вскармливания: недостаток молока, трещины сосков, застои молока (нагрубание, лактостаз, мастит), избыток молока, отказ от груди, «висение» на груди;
- Кесарево сечение и грудное вскармливание;
- Недоношенные дети и грудное вскармливание;
- Правильная организация грудного вскармливания;
- Правильное прикладывание;
- Допаивание, докорм, прикорм;
- Сцеживание;
- Уход за грудью;
- Питание кормящей мамы

Организатор: ГБУЗ СО «Клинико-диагностический центр «Охраны материнства и ребенка»

Целевая аудитория: семьи с новорожденными детьми (от 0 до 1 года), женщины, планирующие беременность, кормящие мамы

**11.00-12.00 – Мастер-класс «Основы слингоношения»**

Тренер: Яна Комоцкая, сертифицированный консультант по грудному вскармливанию и слингоношению, Член Лиги Слингоконсультантов, член Союза Профессиональной Поддержки Материнства

**12.00-13.00 – Лекция «Что мы говорим своим детям? Как общаться с ребенком, чтобы он был здоров»**

Спикер: Москаленко Катерина, семейный коуч, автор и ведущая программ о детях и семье

Целевая аудитория: молодые мамы

### **13.00-14.00 – Лекция «Годовалый малыш – познание мира ребенком и родителями»**

Спикер: Ефстафева Светлана Ивановна, педиатр, врач высшей категории, Екатеринбургский Медицинский центр

### **14.00-15.00 – Лекция «Буду мамой»**

- Психология беременных;
- Тайна имянаречения;
- Гаптономия – тайны внутриутробного прикосновения

Спикер: Солоненко Екатерина, психолог, икогенолог, консультант по семейному благополучию и воспитанию детей, «Монтессори-центр «Колибри»

### **15.00-16.00 – Лекция «Детские неврозы»**

- нарушение сна;
- гиперактивность;
- переизбыток/лишний вес у ребенка и прочие дефекты нервной системы у детей

Спикер: Белоусов Игорь Владимирович, клинический психолог, директор «ООО Центр психотерапии»

### **16.00-17.00 – Семинар «Подготовка к школе – как сформировать у ребенка желание учиться на примере системы воспитания Монтессори»**

Спикер: Ковалева Екатерина, монтессори-педагог, «Монтессори-центр «Колибри», тренер Евразийского Центра Монтессори-педагогике, Тепикина Ольга, монтессори-педагог

### **17.00-18.00 – Мастер-класс «Родители и дети»**

- Чему наши дети могут нас научить?
- Как создать или восстановить вдохновляющие отношения в семье?
- Как добавить легкости и радости в повседневную жизнь?
- Чему на самом деле мы учим наших детей? Делаем ли мы их сильнее и способнее или ограничиваем потенциал?
- Как «вытащить ребенка из компьютера» и сделать так, чтобы детям было с вами интересно?
- Какие привычки из «мира взрослых» мешают нам проявлять любовь?

### **Конференц-зал выставки**

### **10.00-11.00 – Лекция «Если ваш ребенок-левша. Причины леворукости. Особенности мировосприятия, особый подход к воспитанию и формированию учебных навыков»**

Спикер: Анисимова Елена Александровна, детский нейропсихолог, педагог – психолог высшей категории; Коваленко Ираида Валерьевна, детский нейропсихолог детского центра Изумрудная долина

Целевая аудитория: семьи, в которых есть леворукий ребенок

### **11.00-12.00 – Лекция «Как накормить будущего гения»**

- продукты в питании детей первых лет жизни, влияющие на процессы познания;
- программирование здоровья питанием «Первые 1000 дней жизни»;
- как и чем накормить малоежку / гурмана;
- участие родителей в здоровье будущего гения

Спикер: Плаксина Анна Николаевна, к.м.н., руководитель лечебно-диагностического комплекса ГБУЗ СО ДКБВЛ НПЦ «Бонум», врач-неонатолог, врач-педиатр, руководитель областного центра превентивной педиатрии

Целевая аудитория: родители детей в возрасте до 3-х лет

### **12.00-13.00 – Семинар «Ранняя психолого-медико-психологическая диагностика и сопровождение детей»**

Спикер: специалисты для групп детей с нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, дети с нарушением психики и поведения от сада компенсирующего вида «Центр радуга»

Целевая аудитория: семьи с детьми (дети от 2-х лет)

### **13.00-14.00 – Лекция «Дорогу осилит идущий» – практическое руководство по всестороннему развитию детей с нарушением зрения:**

- Самостоятельный ребенок;
- Социализация детей с нарушением зрения;
- Обучение и творческое развитие

Спикер: Черепанова Наталья Викторовна, председатель СООО «Окно в мир»

Целевая аудитория: родители, имеющие детей с нарушением зрения

### **14.00-15.00 – Лекция-презентация «Сенсорная комната в библиотеке как модель социокультурной реабилитации детей-инвалидов»**

Организаторы: Свердловская областная специальная библиотека для слепых «Детское чтение в формате ТИФЛО»

**16.00-17.00 – Первые помощники родителям**

- организация домашней среды;
- колыбельная;
- люлька в доме

Спикер: Ковалева Екатерина, монтеessori-педагог, тренер Евразийского центра Монтеessori-педагогикеи, Яшина Ольга, «Монтеessori-центр «Колибри»

**10 сентября**

**Амфитеатр**

**11.30-12.30 – Подведение итогов благотворительной акции «Спасибо человеку!»**, направленная на сбор школьных принадлежностей для детей из приютов г. Екатеринбурга

**13.00-14.00 – Открытие фестиваля семейного творчества «Вдохновение»**

**14.30-15.30 – Конкурс «Бабушки vs внуки»**

**15.30 – Официальное закрытие выставки**

**Открытая студия выставки**

**10.00-11.00 – Семинар «Возвращаем маме прежнюю форму»**

*Когда подтянется живот после родов. Физические нагрузки в послеродовом периоде. Послеродовое пеленание женщины.*

Спикер: Ряплова Елена Анатольевна, директор центра родительской культуры «Лада», психолог, акушерка, мама четверых детей

Целевая аудитория: женщины с детьми

**11.00-12.00 – Фитнес-йога для беременных от МОЦ «Мамин Клуб»**

Тренер: Холопова Евгения

Целевая аудитория: беременные женщины

**12.00-13.00 – Урок для женщин с детьми «Восстановительная тренировка с детьми» или «Postnatal- 2» от МОЦ «Мамин Клуб»**

Спикер: Хорошева Анна

Целевая аудитория: семьи с детьми

**13.00-14.00 – Лекция «Оздоровительная тренировка в условиях современного мира» от МОЦ «Мамин Клуб»**

Спикер: Хорошева Анна

Целевая аудитория: семьи с детьми

**14.00-14.30 – Лекция «Материнский капитал. Право. Направления использования»**

Спикер: Кузнецова Алена Владимировна, начальник отдела социальных выплат Отделения Пенсионного фонда РФ по Свердловской области