

СЕРИЯ



**ИНФОРМ
НАВИГАТОР**

INTERNET
ПУТЕВОДИТЕЛЬ



ВИЧ / СПИД
ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

Проблема ВИЧ/ СПИД не один десяток лет волнует все человечество. Ее исследуют ученые; о том, как жить с ВИЧ, советуют социальные и медицинские работники; об этой проблеме пишут журналисты.

Представляем информацию по этому вопросу – это книги, интернет-ресурсы, фильмы о ВИЧ/СПИДе.

Что необходимо знать о СПИДе

Считается, что первые массовые случаи заражения ВИЧ-инфекцией произошли в конце 1970-х гг. СПИД относится к числу пяти главных болезней-убийц, уносящих наибольшее число жизней на нашей планете. Лучшая защита от СПИДа – знания о самом заболевании и способах защиты от него.

Что такое ВИЧ?

В – вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека





Что такое СПИД?

С – синдром (комплекс симптомов)

П – приобретенного (не врожденного состояния)

ИД – иммунодефицита (организм не может сопротивляться большинству инфекций)

Источником инфекции являются инфицированные люди – больные со всеми клиническими формами и вирусоносители, в крови которых циркулирует вирус.



Стадии заболевания СПИДом:

1. Вирус попадает в кровь: уже через 2–4 недели от момента заражения наблюдается состояние, характеризующееся лихорадкой в течение 2–10 дней, ангиной, увеличением лимфоузлов, печени, селезенки. К концу первого месяца после заражения в крови обнаруживаются антитела к вирусу.

2. Бессимптомная стадия может продолжаться от 3 месяцев до 15–18 лет, причем при половом заражении она обычно короче, чем при переливании крови. Единственным клиническим проявлением может быть увеличение лимфоузлов.

3. Собственно СПИД: организм теряет способность самостоятельно справляться с инфекциями – возникают различные инфекционные заболевания.



ВИЧ передается следующими способами:

- через кровь: при попадании инфицированной крови в кровоток человека (при использовании нестерильного инструмента, при переливании инфицированной крови или пересадке органов и тканей);
- от матери к ребенку: во время беременности, родов, а также во время грудного вскармливания;
- половым путем (особенно при непостоянном половом партнере и гомосексуальных отношениях).



ВИЧ не передается:

- бытовым, воздушно-капельным путем, через укусы насекомых



Профилактика СПИДа

- СПИДом может заразиться любой человек вне зависимости от возраста, пола или рода занятий. Поэтому, чтобы обезопасить себя, необходимо:
 - во время инъекций (уколов) и других вмешательств в организм (татуаж, пирсинг), при посещении зубного врача и др. следить, чтобы использовались только стерильные инструменты;
 - при половых контактах использовать презервативы.



Что необходимо знать о СПИДе // Биология. Приложение к газете «Первое сентября» – 2006. – № 6. – С. 12 : ил.



Ежедневная Интернет-газета о СПИДе в Самаре и Самарской области. Победитель премии РУНЕТа-2007. Создатели сайта сообщают о самых разных научных подходах и открытиях ученых и исследователей, советах гигиенистов, новых технологиях организации медицины и здорового образа жизни.

Разделы – Статистика; Вести со всего света и из России; Будь здоров; Личная жизнь; Наука; ООН о СПИДе; Плакаты.



ВИЧ.РФ – <http://xn--b1am9b.xn--p1ai>

Справочно-информационный портал для людей, живущих с ВИЧ. Разделы сайта: новости, знакомства, форум, чат, литература, статистика, информация о ВИЧ/СПИД. Здесь можно анонимно задать вопрос на тему ВИЧ/СПИД.



ВИЧ/ СПИД: что происходит? – <http://u-hiv.ru/>

Современный портал о ВИЧ. Раздел «Что нового?» представляет актуальную информацию науки и медицины; мирового опыта медийной профилактики распространения ВИЧ-инфекции (коллекция роликов, плакатов, видео-, анимационных фильмов); личные истории живущих с ВИЧ. Основные темы

раздела «Справочник» – пути заражения ВИЧ, дети и ВИЧ, ВИЧ и беременность, стандарты лечения. Раздел «Знакомства» представляет базу анкет, в «Форуме» можно пообщаться на самые разные темы. «Арт-позитив» – это творчество людей, живущих с ВИЧ: стихи, проза, графика, фото, видео.



Дорога к Храму – <http://www.road2church.ru>

Это просветительский сайт. Материал дан в помощь медработникам, православным психологам, волонтерам, социальным работникам, священникам и людям, с которыми они будут работать. На сайте дана большая информация о СПИДе, об участии Русской Православной Церкви в борьбе с распространением заболевания.



Профилактика ВИЧ/СПИДа в России – <http://o-spide.ru/important>

На сайте представлена информация о Всероссийской акции Минздрава России по бесплатному анонимному тестированию на ВИЧ



СПИД, секс, здоровье – <http://www.aidsjournal.ru/>

Интернет-версия научно-популярного журнала «СПИД. Секс. Здоровье». Каждый из четырех ежегодных выпусков журнала посвящен определенной теме. Первый номер затрагивает проблемы женщин, материнства и детства. Второй выходит в середине мая, к Дню памяти умерших от ВИЧ/СПИДа. К началу учебного года выходит третий номер, посвященный проблемам молодежи. Завершающий выпуск приурочен к Всемирному дню борьбы со СПИДом, в нем подводятся промежуточные итоги борьбы с эпидемией.



СПИД. Фонд Восток-Запад – <http://www.afew.org/ru>



«СПИД Фонд Восток-Запад» (AFEW) был основан 1 декабря 2001 года – организация была официально учреждена в Нидерландах. AFEW удерживает лидирующие позиции в области профилактики, лечения, ухода и поддержки при ВИЧ-инфекции в Восточной Европе и Центральной Азии. На сайте представлена информация о проектах организации, информация о ВИЧ и СПИДе.



СПИД.ЦЕНТР – <https://spid.center/>

Научно-популярный просветительский проект фонда СПИД.ЦЕНТР – фонда помощи людям, живущим с ВИЧ. Фонд реализует программу экспресс-тестирования, группы взаимопомощи, семинары и лекции для врачей и пациентов. Основные разделы сайта – новости, лечение, эпидемия, профилактика, вопросы-ответы, дискуссии и др.



Стоп ВИЧ/СПИД – <http://xn--b1aela1agclef3d.xn--p1ai/>

Официальный сайт Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД». Главная задача акции – привлечь внимание к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, донести до каждого правильную и полную информацию о болезни, помочь защитить себя и своих близких.



Чтобы жить – <http://livehiv.ru>

Сайт «Свердловского областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями». Информация о деятельности центра: консультативно-диагностической, медицинской помощи ВИЧ-инфицированным пациентам Свердловской области; проведение клиничко-лабораторной диагностики др. Размещаются сведения эпидемических ситуаций по ВИЧ-инфекции в Свердловской области, актуальные статьи по этой проблеме.



Шаги – <http://stepsfund.ru/>

Информационный портал общественного благотворительного фонда борьбы со СПИДом «Шаги». На сайте представлены выпуски журнала «Шаги профессионал» для организаций, работающих в области ВИЧ/СПИДа, газета «Шаги экспресс»; информационные материалы из серии «Равный-равному» («Если я положительный», «Нужна ли мне терапия», «Дневник пациента», «Нам, родителям» и др.)



TEENSpus.ru – <http://www.teensplus.ru>

Портал о ВИЧ-инфекции для подростков и родителей. Проект объединил людей неравнодушных к проблемам детей, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция. Медицинская, правовая, психологическая информация о профилактике и терапии ВИЧ помогут родителям и детям, живущих с этой проблемой.



Брайант-Моул К. Серьезный разговор : СПИД / К. Брайант-Моул. – Москва : Махаон, 1998. – 32 с. – (Серьезный разговор).

Разговор о причинах возникновения заболевания СПИД, необходимых мерах предосторожности, которые позволят защититься от ВИЧ/СПИД, поисках врачами средств против болезни. В книге приводятся подлинные факты о людях разного возраста, инфицированных ВИЧ.

Консультант – Мэйла Мэйни, старший ординатор клиники Middlesex Hospital в Лондоне. Автор книги Кэрен Брайант-Моул несколько лет проработала учительницей в школе и написала книги для детей, в которых поднимаются



разные психологические проблемы, связанные с взрослением и развитием личности, в том числе такие как курение, алкоголь, секс и другие.



Скрипкин К. ВИЧ и СПИД. Что с этим делать? / К. Скрипкин. – Москва : Эксмо, 2009. – 72 с. – (Детский проект Людмилы Улицкой «Другой, другие, о других»).

Эта книга написана по заказу ЮНЕСКО, и речь в ней идет о вещах, которые обычно детям почему-то не рассказывают. Однако дети живут в том же мире, что и взрослые, и тоже сталкиваются со взрослыми проблемами. Автор этой книги Константин Скрипкин и куратор серии Людмила Улицкая убеждены, что детям, как и взрослым, необходимо знать правду об этом заболевании.



Трафимова Г.В. Девочке Даше, мальчику Саше о беде по имени СПИД : [для младшего школьного возраста] / Г.В. Трафимова. – Минск : Тесей, 2005. – 29 с. : цв. ил.

Книга для читателей 9-11 лет о «беде по имени СПИД». Ребята найдут ответы на вопросы что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, как передаётся вирус иммунодефицита человека, узнают о том, как беречь здоровье и соблюдать правила безопасного поведения в повседневной жизни.

К Н И Г И

ВЗРОСЛЫМ

Александрова Н.В. Современные модели психотерапии при ВИЧ/СПИДе : учебное пособие для врачей и психологов / Н.В. Александрова, М.Ю. Городнова, Э.Г. Эйдемиллер. – Санкт-Петербург : Речь, 2010. – 188 с. : ил.

В учебном пособии обобщается опыт проведения психотерапии с пациентами, больными ВИЧ/СПИДом на разных стадиях болезни, с матерями детей, больных данным заболеванием, персоналом отделений для взрослых и детей, больных ВИЧ/СПИДом, персоналом для внутриутробно зараженных детей, от которых отказались родители.

Книга предназначена медицинским психологам, психотерапевтам, наркологами, социальным работникам.





ВИЧ. Знать, чтобы жить



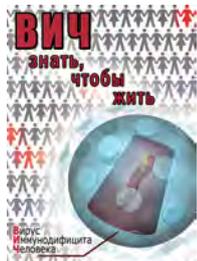
Бакке А. Пора поговорить о ВИЧ и СПИДе в церкви / А. Бакке, К. Бакке ; пер. Н. Видник. – Москва : Рука Допомоги, 2008. – 96 с.

Данное пособие не является медицинским справочником. Цель книги – предоставить информацию для проведения дискуссий на тему «ВИЧ/СПИД и Церковь»



Барабохина В.А. Программа профилактики распространения ВИЧ-инфекции. Нравственное воспитание молодежи / В.А. Барабохина, Г.Р. Замалдинова, Н.Г. Травникова. – Москва : Речь, 2008. – 240 с. – (Психологический тренинг).

В книге приводится описание программы «Для тебя: сегодня и завтра», которая направлена на формирование нравственного поведения, препятствующего распространению ВИЧ-инфекции. Программа содержит курс лекций, групповые занятия, тематические досуговые мероприятия.



ВИЧ. Знать, чтобы жить [Электронный ресурс]. – Москва. : –Видеостудия «Кварт». (DVD).

Множество мнений и слухов существует вокруг проблемы ВИЧ/СПИД. Настало время, когда каждый должен знать, как не заболеть самому и как жить рядом с ВИЧ-инфицированными людьми.

Компьютерная анимация поможет понять механизмы проникновения и размножения ВИЧ, способы предохранения и поведения, если заражение произошло.

ВИЧ-инфекция и СПИД / Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом ; под ред. В.В. Покровского. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 185 с. – (Клинические рекомендации).

Книга содержит клинические рекомендации по ВИЧ-инфекции и СПИДу, разработанные Федеральным научно-методическим центром по профилактике и борьбе со СПИДом. Представлены рекомендации по антиретровирусной терапии взрослых, лечению сопутствующих заболеваний и инфекций.

Издание предназначено практикующим врачам, оказывающим помощь ВИЧ-инфицированным; инфекционистам, терапевтам, врачам смежных специальностей, преподавателям медицинских вузов.

ВИЧ-инфекция и СПИД : информация и практические советы людям с диагнозом ВИЧ и СПИД. – Москва : [б.и.], 2001. – 240 с.

Что необходимо знать о заболевании, как жить, если поставлен диагноз ВИЧ или СПИД.

ВИЧ/СПИД и дети : (для медицинских и социальных работников) / [Е.Н. Виноградова, Е.Е. Воронин, Г.В. Дедова и др.] ; под ред. А.Г. Рахмановой. – [2-е изд., перераб. и доп.]. – Санкт-Петербург : АБТ, 2007. – 351 с. : ил.

Новые статистические данные, положение об отделении семьи (семейном центре) для больных с ВИЧ-инфекцией. В приложениях приведены сведения Федеральных законов и постановления Правительства Российской Федерации о материнском, семейном капитале 2006-2007 год.





Джонсон М. Как избежать СПИДа / М. Джонсон ; пер. с англ. – Москва : Вагриус, 1994. – 191 с.

Книга звезды профессионального баскетбола Мэджика Джонсона. В 1991 году был инфицирован ВИЧ. После окончания спортивной карьеры Джонсон выступал в качестве борца со СПИДом и ВИЧ. Книга «Как избежать СПИДа» – откровенный разговор человека, знающего эту проблему не понаслышке.



Малый В.П. ВИЧ/СПИД : [вирус иммунодефицита человека, синдром приобретенного иммуно-дефицита] / В.П. Малый. – Москва : Эксмо, 2009. – 670 с. : ил. – (Новейший медицинский справочник).

Современная информация о ВИЧ/СПИДе, начиная с истории обнаружения вируса. Детально рассмотрены источники заражения и пути передачи, способы профилактики, порядок действия в аварийных ситуациях заражения ВИЧ-инфекцией, схемы специфической терапии. Рассмотрены диагностика, методы лечения и профилактика СПИД.

Книга предназначена для терапевтов, семейных врачей, инфекционистов, иммунологов, эпидемиологов, для системы последипломной подготовки и медицинских учебных заведений.



Мархоцкий Я.Л. Профилактика ВИЧ-инфекции / Я.Л. Мархоцкий. – Киев : Вышэйшая школа, 2007. – 128 с. – (ВУЗ. Студентам высших учебных заведений).

В пособии представлены сведения о возбудителе СПИДа, путях передачи, клинических проявлениях, мерах защиты, а также освещены социально-психологические, морально-правовые и нравственные аспекты профилактики ВИЧ-инфекции.

Мое здоровье : формирование ценностного отношения к здоровью и профилактика ВИЧ/СПИДа у подростков в школе : программы, методики, сценарии занятий, диагностики, мероприятия / [авт.-сост. П.П. Кучегашева и др. ; под ред. Ю.В. Науменко]. – Москва : Глобус, 2010. – 235 с. : ил. – (Воспитательная работа).

В книге представлены программа, разработки занятий, диагностические материалы для проведения в общеобразовательных учреждениях комплексной работы по формированию здорового образа жизни, нравственного поведения и профилактике ВИЧ/СПИДа.

Пособие предназначено для педагогов, психологов, методистов общеобразовательных учреждений, ответственных за воспитательную работу с подростками.

Основы знаний по проблеме ВИЧ/СПИД : спецкурс / [авт.-сост. В.М. Быкова и др.]. – Минск : Тесей, 2002. – 136 с. : цв. ил. – (Здоровый образ жизни).

Предлагаемое пособие предназначено для проведения занятий с молодыми людьми в возрасте от 15 лет и старше, поможет молодежи разобраться в опасности, связанной с ВИЧ-инфекцией, источниками и путями заражения, социально-психологическими последствиями, правовыми аспектами и общественным восприятием данной проблемы.

Наряду с лекционной информацией представлен обширный материал для тренинговой работы в виде игровых занятий, викторин и опросов.

Спецкурс предназначен в помощь педагогическим работникам и другим специалистам, занимающимся организацией работы с молодежью по проблеме ВИЧ/СПИД.





Профилактика ВИЧ/СПИДа у несовершеннолетних в образовательной среде : учебное пособие / под ред. Л.М. Шипицыной. – Санкт-Петербург : Речь, 2006. – 208 с. : ил., карт. – (Современный учебник). – Библиогр.: с. 192-193 (51 назв.) и в подстроч. прим.

В пособии рассматриваются исторические, эпидемиологические и клинические особенности ВИЧ/СПИДа, основные пути его распространения: инъекционный, половой, вертикальный. Предлагаются модели профилактики ВИЧ-инфекции в различных группах несовершеннолетних с учетом возрастных, гендерных и личностных особенностей.

Учебное пособие предназначается для студентов, аспирантов и преподавателей вузов, слушателей курсов повышения квалификации работников образования, здравоохранения, социальной защиты, а также психологов, педагогов, социальных педагогов общеобразовательных учреждений.



Соломахина Л.Л. На пути к здоровью. Профилактическая работа в школе по предупреждению ВИЧ-инфекции и других заболеваний / Л.Л. Соломахина. – Москва : ИВЦ Минфина, 2007. – 92 с.

В пособии рассматриваются вопросы оздоровления и профилактики инфекционных и других заболеваний детей и молодежи. Первая часть пособия рассчитана на тех, кто работает с детьми, вторая – представляет собой практическое дополнение, адаптированное для самостоятельного чтения детям.

Тарантул В.З. Имя ему СПИД. Четвертый всадник Апокалипсиса / В.З. Тарантул. – Москва : Языки славянской культуры, 2005. – 404 с. – (Studia naturalia).

О заболевании – синдроме приобретенного иммунодефицита (СПИД) – мир узнал чуть менее четверти века назад. Сегодня слово СПИД уже известно почти всем. Однако мало кто знает о причине этого смертельного заболевания, об истории его возникновения, о путях распространения, о средствах лечения и других многочисленных аспектах, связанных со СПИДом.



Хей Л. Позитивный подход. Для тех, кто столкнулся со СПИДом и другими угрожающими жизни болезнями / Л. Хей. – Москва : Олма-Пресс, 1998. – 223 с. – (Б-ка здоровья Луизы Хей).

В книге «Позитивный подход» Луиза Хей говорит с читателями о СПИДе. Исцеление неизлечимых больных возможно, считает она, нужно верить в жизнь, в любовь, в благополучие.





Куда обратиться за помощью

Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями.

Клинико-диагностическое отделение № 3

г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 24. Регистратура: (343) 355-47-30

Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД

620102, г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46, (343) 383-30-18 – регистратура

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД: (343) 310-00-31 (будни, с 9 до 20 часов)

Платное отделение, прием иностранных граждан: (343) 383-30-18, доб. 170

Клинико-диагностический отдел № 1 (прием взрослых пациентов)

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46. Регистратура: (343) 383-30-18

Клинико-диагностический отдел № 2 (педиатрическое отделение, прием беременных)

г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 185 ж. Регистратура: (343) 286-30-14

Клинико-диагностический отдел № 3 (прием взрослых пациентов)

г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 24. Регистратура: (343) 355-47-3

Филиалы

Западный управленческий округ. г. Первоуральск, ГБ №3,

пос. Динас, ул. Огнеупорщиков, 38, тел. (3439) 63-54-20 (3439) 63-54-28

Проезд: маршрут № 5, 5С; остановки «Поселок Динас», «Дружба».

Филиал находится в здании инфекционного отделения МЦ «Городская больница №3».

e-mail: perv@livehiv.ru; spid-perv@mis66.ru





Куда обратиться за помощью



Восточный управленческий округ. г. Ирбит, инфекционная больница № 2
ул. Мальгина, 26. Телефон (34355) 3-82-08.

Проезд: от автостанции: автобусы №№ 1, 2, 4 (144), 6 (166), 7,
любое маршрутное такси, остановка «Мальгина»;
от ж/д вокзала – автобусы №№ 2, 7, маршрутное такси № 7, остановка «Мальгина».
E-mail: f-irbit@livehiv.ru; spid-irbit@mis66.ru

Южный управленческий округ

г. Каменск-Уральский, городская поликлиника
ул. Рябова, 20. Телефон (3439) 37-09-09.

Проезд: от ж/д вокзала – автобус, троллейбус до Красногорского района,
остановка «4-й километр».

Филиал находится на территории городской больницы № 3
E-mail: f-kam@livehiv.ru; spid-kam@mis66.ru

Северный управленческий округ.

г. Серов, Ул. Л. Толстого, д.15. Телефон (34385) 6-02-05.

E-mail: f-serov@livehiv.ru; spid-serov@mis66.ru

Горнозаводской управленческий округ

г. Нижний Тагил

Ул. Джембула, 45. телефон (3435) 47-62-39.

Проезд: от ж/д вокзала – автобус № 31 ,
маршрутное такси № 39; остановка 0